

Capsule pédagogique

Mars 2017

Apprendre à attendre son tour

Attendre son tour n'est pas facile pour un enfant surtout avant l'âge de 3 ans, car il n'est pas encore en mesure d'intégrer cette consigne. À partir de 3 ans, il est plus apte à le faire, mais pour une courte période de temps.

En garderie, les enfants doivent attendre plusieurs fois par jour parce que l'éducatrice doit s'occuper de plusieurs enfants en même temps (habillage, repas...). Il y a aussi le partage des jouets, l'enfant doit encore attendre son tour. Ouf! Ce n'est pas évident pour eux de devoir souvent attendre.



Que peut-on faire pour les aider à apprendre à attendre leur tour :



✧ On peut utiliser un sablier : l'enfant voit le sable descendre et sait que c'est à son tour quand tout le sable s'est écoulé;

✧ On peut aussi utiliser une minuterie (micro-onde, cellulaire, ...) : quand l'enfant entend la sonnerie, il sait que c'est à son tour;



✧ Au moment de la causerie, on peut utiliser un objet comme un micro : c'est au tour de l'enfant qui a l'objet dans ses mains de parler, les autres attendent.

Faire toutes sortes de jeux avec l'enfant qui lui permettront d'apprendre à attendre son tour :

- Faire rouler un ballon entre nos jambes à tour de rôle en disant : c'est à mon tour, c'est à ton tour;



- Empiler des blocs à tour de rôle;



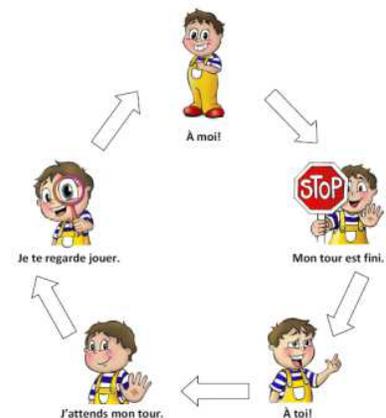
- Faire un casse-tête ensemble. C'est chacun son tour à placer un morceau.

Utiliser n'importe quel jeu en autant que ça intéresse l'enfant. Quand ils sont un peu plus grands, vous pouvez utiliser des jeux de société.



Formez de petites équipes, son tour reviendra plus rapidement et il sera moins impatient. Que ce soit n'importe quel jeu, il est important de dire c'est à ton tour, c'est à mon tour pour que l'enfant comprenne bien le tour de rôle.

En vous amusant à faire ces petits gestes et activités quotidiennement, l'enfant s'habitue de façon progressive à attendre son tour.



PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

Pâte à modeler au sucre d'érable

Ingrédients :

500 gr. de sucre en poudre
1/4 tasse de sirop d'érable ou de table
1/2 c. à thé de sel
1/3 tasse de margarine
1 c. à thé d'essence d'érable
Colorant alimentaire (facultatif)

Préparation:

Mélanger tous les ingrédients dans un bol jusqu'à ce que le mélange soit homogène.

- * Si le mélange est trop collant, ajouter simplement un peu de sucre en poudre.
- * Vous pouvez aussi essayer la recette en mettant du sirop de maïs et différentes sortes d'essences.
- * Vous pouvez sculpter et vous en servir pour décorer des gâteaux.

Activités

Course sur table

- ☀️ Coller des verres en plastique sur le rebord de la table (comme sur l'image);
- ☀️ En soufflant dans des rouleaux de papier essuie-tout, les enfants essaient de faire tomber les balles de « ping pong » dans les verres.



M. et Mme Patate

Former des boules de neige et les décorer à l'aide des accessoires de M. Patate.



Jeu de quilles nouveau genre



- ❖ Placer des verres en styromousse par terre pour former un jeu de quilles;
- ❖ Les enfants lancent des balles à l'intérieur des verres, au lieu de les faire tomber;
- ❖ En faisant faire un bond à la balle, ce sera plus facile.



Recette : Poires au sirop d'érable

Ingrédients : 6 poires coupées en dés;
1 tasse de yogourt nature;
½ tasse de sirop d'érable.

Préparation : Mettre les poires, le yogourt et le sirop d'érable dans un bol. Mélanger et servir.

Chansons

À la cabane à sucre

(Air : Dans la ferme à Maturin)

On va se sucrer le bec Hi ha hi ha ho!
Ça va être bon ça va être chouette Hi ha hi ha ho!
Du sirop par-ci, de la tire par-là
On mange beaucoup
On a l'ventre plein
On va se sucrer le bec Hi ha hi ha ho!

À la cabane à sucre

(Air : À la claire fontaine)

À la cabane à sucre
M'en allant promener
J'ai goûté l'eau d'érable
Et l'ai toute avalée

Il y a longtemps que je l'aime
Je veux toujours en manger

À la cabane à sucre
M'en allant promener
J'ai mangé de la tire
J'en étais tout collé

Il y a longtemps que je l'aime
Je suis un p'tit bec sucré!

